



## REGULAMIN DOTYCZĄCY ZDROWIA

### **KARTA ZDROWIA UCZNIĄ**

Rodzice są zobowiązani do poinformowania dyrektora i nauczycieli w szkole o uwarunkowaniach zdrowotnych lub medycznych, niezbędnym dla zagwarantowania dziecku bezpieczeństwa i wlciwej opieki podczas jego pobytu w szkole, dlatego też corocznie, w pierwszym tygodniu września wypełniają **Kartę Zdrowia Ucznia** (patrz: Aplikacje i druki do pobrania). Karty Zdrowia Ucznia są analizowane pod kątem ewentualnych problemów zdrowotnych uczniów. Na początku każdego roku szkolnego nauczyciele zostają powiadamiani przez sekretariat o problemach zdrowotnych uczniów stosownym zarządzeniem, aby w razie konieczności mogli podjc odpowiednie działania.

Rodzice są zobowiązani do bezzwochnego poinformowania szkoły o chorobach, alergiach itp., które zostały zdiagnozowane w trakcie roku szkolnego wypełniając dodatkowo **Kartę Zdrowia Ucznia** (patrz: Aplikacje i druki do pobrania).

### **NIEOBECNOC DZIECKA W SZKOLE SPOWODOWANA CHOROBA**

Rodzice są zobowiązani do powiadomienia szkoły o nieobecności dziecka w szkole spowodowanej jego chorob do trzech dni od pierwszego dnia nieobecności dziecka w szkole.

### **CHORE DZIECKO W SZKOLE**

Prosimy rodziców o nie przyprawdzanie do szkoły dzieci, które wykazują symptomy grypy, przeziębienia (katar, kaszel, temperatura), problemów żłdkowych, chorób zakaznych oraz wszawicy.

W przypadku bardzo złego samopoczucia dziecka w szkole w trakcie zajc, nauczyciel zgłasza ten fakt do sekretariatu i pracownik sekretariatu informuje o tym rodzica. Rodzic ma obowiązek niezwochnie zabrać dziecko do domu.

W przypadku stwierdzonej przez nauczyciela wszawicy rodzic ma obowiązek niezwochnie zabrać dziecko do domu. Uczen może powrócić do szkoły dopiero po całkowitym zakończeniu kuracji.

### **INTERWENCJA SŁUŻB MEDYCZNYCH**

Jeśli dziecko przebywające w szkole wymaga natychmiastowej interwencji medycznej, dokonamy wszelkich staran, aby powiadomić o tym fakcie rodziców lub opiekunów prawnych dziecka. Jeśli kontakt z rodzicami będnie niemożliwy, dyrektor szkoły lub nauczyciel podejmie wszelkie możliwe i dozwolone prawem działania, mające na celu zapewnienie dziecku odpowiedniej pomocy przez wlciwe służby medyczne. Nauczyciel wzywa karetk pogotowia, informuje sekretariat, dyrektora o zaistniałej sytuacji oraz informuje rodziców. Po przekazaniu dziecka pod opiekę służb medycznych sporządza notatkę i wypełnia kartę wypadku, która znajduje się w sekretariacie

## **LEKKIE URAZY**

Jeżeli dziecko przebywające w szkole dozna lekkiego urazu (nie wymagającego interwencji służb medycznych) nauczyciel, pod którego opieką przebywało dziecko, zobowiązany jest do zgłoszenia tego faktu w sekretariacie i przekazania ucznia pod opiekę pracownika sekretariatu.

## **PODAWANIE LEKÓW W SZKOLE**

W przypadku złego samopoczucia dziecka w szkole, nauczycielowi ani żadnemu pracownikowi szkoły nie wolno podawać żadnych lekarstw bez pisemnej zgody rodziców. O złym stanie zdrowia dziecka nauczyciel/sekretariat zawiadamia rodzica telefonicznie i uzgadnia z rodzicami dalsze postępowanie.

Jeżeli dziecko ma wskazania od lekarza do przyjmowania leków przez dłuższy czas o stałych porach w trakcie przebywania na terenie szkoły, nauczyciel nie może ich podać bez pisemnego upoważnienia rodzica. Upoważnienie powinno zawierać imię i nazwisko nauczyciela (dotyczy przedszkolaków - 2,3,4 i 5 latków) lub pracownika sekretariatu (dotyczy uczniów klas 0-8), którzy mogą podać dawkę leku. Oprócz tego musi być wpisana nazwa leku, dawka, godzina lub pora, o której ma lek zostać podany oraz inne informacje, które jasno określają sposób podania. Lekarstwa rodzice zostawiają w sekretariacie wraz z upoważnieniem.

Ze względu na bezpieczeństwo, dzieci nie mogą nosić w swoich tornistrach żadnych lekarstw, witamin, syropów itp.

## **APTECZKA**

Na każdym piętrze szkoły w ustalonym miejscu znajduje się apteczka, z której nauczyciele mogą korzystać w razie drobnego urazu dziecka. Za wyposażenie apteczek odpowiedzialny jest sekretariat.

## **ZDROWE ŻYWIENIE**

Szkoła posiada własną kuchnię w której codziennie przygotowywane są zbilansowane posiłki dla uczniów: śniadania, obiady i podwieczorki.

Dbamy o zdrowe żywienie dzieci, dlatego też na terenie szkoły dzieciom nie wolno spożywać słodczy, chipsów, batonów i innych przekąsek oraz wszelkich napojów gazowanych (typu coca-cola) i niegazowanych oraz wód smakowych.

Ze względu na bezpieczeństwo zdrowotne uczniów do szkoły uczniowie nie mogą przynosić posiłków, które były uprzednio poddane obróbce termicznej. Jedynym akceptowanym przez szkołę posiłkiem przyniesionym z domu i spożywanym w szkole przez dziecko podczas wspólnych posiłków jest suchy prowiant.

W szkole, na każdym piętrze dostępne są dystrybutory z naturalną wodą mineralną.

## **WIETRZENIE POMIESZCZEŃ**

Salę lekcyjną w szkole są wietrzone po każdej lekcji, podczas 5 minutowych przerw. Za wietrzenie sal odpowiedzialni są nauczyciele.

Ze względu na otwartą przestrzeń szkoły i rotację uczniów w poszczególnych klasach-pracowniach, szkoła nie przewiduje stosowania oczyszczaczy powietrza.

### **AKTYWNOŚCI UCZNIÓW NA ŚWIEŻYM POWIETRZU**

Jeżeli tylko warunki atmosferyczne (w tym czystość powietrza) pozwalają, uczniowie systematycznie korzystają z różnorodnych, 30 minutowych aktywności (w tym aktywności sportowych) zorganizowanych podczas przerwy lunchowej: na placu zabaw, w ogrodzie, na boiskach szkolnych oraz w okolicy szkoły (nordic walking, wycieczki rowerowe).

### **ZAJĘCIA SPORTOWE**

Szkoła przywiązuje wagę do aktywności fizycznej uczniów, dlatego też uczniowie wszystkich klas od 0 do 8 uczęszczają raz w tygodniu na zajęcia nauki pływania na basenie. Uczniowie zachęceni są też do brania udziału w zajęciach popołudniowych klubów sportowych oraz sobotnich wycieczkach rowerowych.